



Youth  
Voices  
Count

Tình trạng tự kỳ thị ở nam thanh niên có quan hệ tình dục đồng giới và nữ thanh niên chuyển đổi giới tính cùng các mối liên hệ với HIV ở châu Á - Thái Bình Dương





Địa chỉ: 66/1 Soi Sukhumvit 2, Klongtoei,

Bangkok 10110, Thái Lan

Trang chủ: <http://www.youthvoicescount.org>

Điện thoại: +66 2 259 3734

Facebook: <https://www.facebook.com/youthvoicescount>

Twitter: @YVC\_Official

Instagram: @YVC\_Official

# MỤC LỤC

**4** TÌNH HÌNH CHUNG

**8** TỰ KỶ THỊ VÀ NHỮNG ẢNH HƯỞNG CỦA NÓ ĐỐI VỚI THANH NIÊN NAM QUAN HỆ TÌNH DỤC ĐỒNG GIỚI & NỮ CHUYỂN GIỚI

**12** MỐI LIÊN KẾT GIỮA SỰ TỰ KỶ THỊ & HIV

**25** KHUYẾN NGHỊ CỦA GIỚI TRẺ NHẪM GIẢI QUYẾT SỰ TỰ KỶ THỊ VÀ CÁC MỐI LIÊN HỆ ĐẾN HIV

**31** GHI CHÚ

# TÌNH HÌNH CHUNG



Tại khu vực châu Á, số lượng những ca lây nhiễm HIV giữa những người nam có quan hệ tình dục đồng giới (MSM) và những người chuyển giới đang gia tăng. Trừ khi các biện pháp phòng chống HIV được triển khai một cách hiệu quả nếu không Ủy ban phòng chống AIDS trong các dự án tại khu vực châu Á dự đoán rằng khoảng một nửa (46%) tất cả các ca nhiễm HIV mới ở châu Á sẽ thuộc về nhóm MSM, tăng 13% so với năm 2008<sup>1</sup>. Trong khi các dữ liệu của chúng ta về HIV trong nhóm chuyển đổi giới tính thành nữ không được đầy đủ do những hạn chế trong hệ thống giám sát quốc gia về HIV thì các nghiên cứu hiện hành đã chỉ ra rằng chuyển đổi giới tính thành nữ có nguy cơ lây nhiễm HIV cao một cách thiếu cân đối<sup>2</sup>.

Giới trẻ MSM và chuyển giới ở khu vực châu Á - Thái Bình Dương có nguy cơ lây nhiễm HIV cao. Giống như những người MSM và/hoặc chuyển đổi giới tính cùng cảnh ngộ với họ trước đây, những bạn trẻ này phải đối mặt với các rào cản đến các dịch vụ bởi quan hệ tình dục đồng giới là phạm tội hình sự tại 19 trong số 38 quốc gia ở khu vực Châu Á - Thái Bình Dương<sup>3</sup>, và gặp phải sự kỳ thị dữ dội từ gia đình, cơ quan làm việc, các nhà cung cấp dịch vụ cho đến chính phủ (và nhiều đối tượng khác)<sup>4</sup>.

### Các định nghĩa của YVC

**Các vấn đề của bản thân:** là một tập hợp các mối quan tâm tích cực hay tiêu cực ảnh hưởng đến việc tự chấp nhận, tự nhận thức, tự chủ, lòng tự trọng và sự tự tin của bản thân.

**Tự kỳ thị:** là kết quả của sự tương tác giữa các vấn đề của bản thân với các nguyên nhân bên ngoài (như bị phân biệt đối xử và bạo hành trong gia đình, trường học hoặc các thiết lập xã hội), dẫn đến trầm cảm, thiếu tự tin, giận dữ và tự hành hạ bản thân.

Tương tự như những bạn trẻ khác, các bạn MSM và chuyển giới trẻ tuổi phải đối mặt với những thách thức của việc tiếp cận các dịch vụ y tế do tuổi tác của họ. Ví dụ như luật đòi hỏi phải có sự đồng ý của cha mẹ để được tư vấn xét nghiệm HIV cho trẻ em dưới 18 tuổi ở một số nước trong khu vực.

Nhưng không giống như những thanh niên khác hoặc MSM và người chuyển giới lớn tuổi hơn, thanh niên MSM và chuyển giới trong độ tuổi 18 – 29<sup>5</sup> cho thấy họ còn phải đối mặt với vấn đề đặc biệt khác như **các vấn đề của bản thân bao gồm việc tự kỳ thị nặng nề**. Các vấn đề của bản thân theo định nghĩa của YVC

## Theo các hướng dẫn thuật ngữ của UNAIDS

**Nam quan hệ tình dục đồng giới (MSM)** mô tả nam giới có quan hệ tình dục với nam giới, bất kể có hay không quan hệ tình dục với phụ nữ hay có nhận dạng cá nhân là một người đồng tính hoặc xã hội hoặc lưỡng tính.

Một **người chuyển đổi giới tính** là một người có giới tính khác với giới tính của mình khi sinh ra. Người chuyển giới có thể nam sang nữ (ngoại hình là nữ) hoặc nữ sang nam (ngoại hình là nam). Trong tài liệu này, chúng tôi chủ yếu đề cập đến các bạn chuyển đổi giới tính từ nam sang nữ là những người được chỉ định là giới tính nam khi sinh nhưng họ nhận mình là phụ nữ.

Một số nước trong khu vực sử dụng thuật ngữ khác nhau để mô tả một ai đó là người chuyển đổi giới tính, bao gồm:

Indonesia: waria  
Ấn Độ và Pakistan: hijra  
Philippines: bakla

là một tập hợp các mối quan tâm ảnh hưởng tích cực hoặc tiêu cực đến việc tự chấp nhận, tự nhận thức, tự chủ, lòng tự trọng và sự tự tin<sup>6</sup>. **Tự kỳ thị** thường là kết quả của sự tương tác giữa các vấn đề của bản thân với các nguyên nhân bên ngoài (như bị phân biệt đối xử và bạo hành trong gia đình, trường học hoặc ngoài xã hội), dẫn đến trầm cảm, thiếu tự tin, giận dữ và tự hành hạ bản thân<sup>7</sup>. Các vấn đề này có ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe - bao gồm cả về mặt thể chất và tinh thần của thanh thiếu niên MSM và chuyển giới. Ngăn ngừa lây nhiễm HIV trong nhóm thanh thiếu niên MSM và chuyển giới đòi hỏi chúng ta phải giải quyết các vấn đề của bản thân và những mối liên kết đến các thuộc tính dễ lây nhiễm của HIV và các hành vi nguy cơ cao. Tuy nhiên, cho đến thời điểm hiện nay, nhiều chương trình liên quan đến phòng chống HIV ở châu Á đã thất bại trong việc giải quyết vấn đề tự kỳ thị.

Để hiểu rõ hơn về mối liên quan giữa sự tự kỳ thị và HIV, YVC đã tiến hành một buổi tham vấn trực diện trong tháng 10 năm 2012 tại Bangkok, Thái Lan, và thực hiện nghiên cứu trong nước tại 10 quốc gia: Campuchia, Trung Quốc, Indonesia, Lào, Mông Cổ, Nepal, Pakistan, Philippines, Sri Lanka và Việt Nam. Ở mỗi nước, từ 3 đến 5 nhóm thảo luận tập trung của cộng đồng (focus group discussion FGD) đã được tổ chức, mỗi nhóm bao gồm từ 6 đến 8 thanh niên tuổi từ 18 - 29. Tất cả các thành viên tham gia đều tự nhận diện là MSM hoặc chuyển giới nữ. Bốn cuộc phỏng vấn nhằm mục đích cung cấp thông tin quan trọng cũng đã được tiến hành ở mỗi nước



giữa thanh niên MSM và chuyển giới nữ tuổi từ 18 - 29. Tất cả các nghiên cứu trong nước đã được thực hiện bằng ngôn ngữ địa phương, và những người tham gia được tuyển chọn thông qua mạng lưới MSM và chuyển giới địa phương, trong đó tập trung chú trọng đến tình trạng giáo dục, việc làm, và các yếu tố khác để đảm bảo sự đa dạng thành phần tham gia.

Phần tóm tắt này phác thảo những phát hiện chính và đề xuất các khuyến nghị cho các hành động tiếp theo<sup>8</sup>.





**TỰ KỶ THỊ VÀ  
NHỮNG ẢNH  
HƯỞNG CỦA  
NÓ ĐỐI VỚI  
THANH NIÊN NAM  
QUAN HỆ TÌNH DỤC  
ĐỒNG GIỚI & NỮ  
CHUYỂN GIỚI**

Theo báo cáo, nhiều bạn MSM và chuyển giới nữ trẻ tuổi phát hiện ra xu hướng tính dục của mình và/hoặc bản dạng giới của mình ở độ tuổi vị thành niên. Một số xác định từ trước đó khi còn nhỏ. Một bạn MSM trẻ tuổi ở Malang, **Indonesia** cho biết: "*Khi lần đầu tiên tôi nhận ra tôi là người đồng tính nam, tôi cảm thấy thực sự buồn và sợ hãi, bởi vì lần đầu tiên tôi nhận ra điều này khi tôi còn học trung học.*"

Đối với nhiều bạn MSM và chuyển giới nữ trẻ tuổi khi nhận ra xu hướng tính dục và/hoặc bản dạng giới của mình, họ không chỉ thấy điều này khác biệt so với những gì được "mong đợi" mà điều này còn rất bị kỳ thị và có thể bị hình sự hoá trong nhiều trường hợp, họ cảm thấy bị cô lập. Một thanh niên ở Karachi cho biết "*Đồng tính luyến ái sẽ bị trừng phạt theo luật pháp ở Pakistan, vì vậy chúng tôi luôn sống trong nỗi sợ bị truy tố bởi các cơ quan thực thi pháp luật*".

Tiết lộ tính dục và/hoặc giới tính mong muốn của mình với gia đình hoặc bạn bè của họ có thể dẫn đến những trải nghiệm đau đớn. Một số bị đuổi ra khỏi nhà của mình, trong khi có những người sống trong hoàn cảnh không được gia đình của họ chấp nhận, gia đình họ không hiểu rằng xu hướng tính dục của họ *không phải là một sự lựa chọn mà là một phân thiết yếu của bản dạng con người và hạnh phúc của họ*. Trong khi một số thanh niên MSM chọn phương án che giấu xu hướng tính dục của mình để bảo vệ bản thân mình khỏi bị lạm dụng hoặc phân biệt đối xử, thì thanh niên nữ chuyển giới lại thường không có lựa chọn này. Bởi khi các thanh niên nữ chuyển giới khi bắt đầu thể

### Tiết lộ giới tính của một thanh niên MSM hoặc chuyển giới ở Châu Á

"Tiết lộ" – hoặc công bố xu hướng tính dục hay công khai giới tính mong muốn của một người lần đầu tiên cho gia đình, bạn bè hoặc cộng đồng - thường là một thời điểm quan trọng trong cuộc sống của một bạn trẻ MSM/chuyển giới. Đôi khi bạn bè và gia đình ủng hộ, nhưng kết quả thường gặp là họ bị từ chối hoặc lạm dụng tình cảm và thể chất, điều này gây ra thêm sự tự kỳ thị.

Một bạn trẻ MSM từ Philippines cho biết "Đó là phản ứng điển hình của một người bố làm cảnh sát. Một lần tôi đã trang điểm tại trường học và đã không thể rửa hết hoàn toàn lớp trang điểm kẻ mắt. Cha tôi đã rất tức giận về điều này khi tôi về đến nhà, có thời điểm ông đã nắm lấy cằm của tôi, chỉ vào mắt tôi và hỏi "đây là cái gì?" Sau đó, ông hỏi tôi nếu tôi là bakla/đồng tính. Tôi trả lời có. Sau đó, ông nói: "*Tao không có một đứa con là đồng tính.*"

hiện giới tính mong muốn của mình, họ hiển nhiên sẽ bắt đầu bằng việc thay đổi hình thức bên ngoài và trang phục. Kết quả là các bạn chuyển giới nữ trẻ tuổi đặc biệt dễ bị đuổi ra khỏi nhà và có thể trở thành vô gia cư nếu những người thân của họ không chấp nhận biểu hiện giới của họ. Thanh niên nữ chuyển giới thường không thể hoàn tất việc học của mình, bởi vì trường học không công nhận thể hiện giới của họ, hoặc đuổi học họ vì điều đó.

Thanh niên MSM và chuyển giới nữ được báo cáo rằng họ gặp khó khăn từ tuổi vị thành niên với việc chấp nhận sự khác biệt của bản thân, đối phó với sự cô đơn, và che giấu mình là ai để bảo vệ bản thân khỏi bị xã hội từ chối. Nhiều người trong số những bạn tham gia thảo luận tập trung FGD cho biết họ đang phải trải qua sự lo lắng và những giai đoạn của bệnh trầm cảm. Một số lượng đáng kể các bạn trong các nhóm FGD cũng cho biết họ từng dự tính hoặc tìm cách tự tử. Trong bối cảnh của nhiều quốc gia, các dịch vụ chăm sóc sức khỏe chuyên nghiệp liên quan đến tâm thần còn hạn chế, chẳng hạn như tư vấn, và nhu cầu chăm sóc sức khỏe tâm thần thường được đề cập trong các nhóm hỗ trợ đồng đẳng hoặc thông qua bạn bè. Một số thanh niên MSM và chuyển giới nữ cho biết họ cuối cùng cũng chấp nhận bản thân, trong khi những người khác cho biết họ vẫn không thoải mái với tính dục của mình - họ hy vọng rằng một ngày họ sẽ "thay đổi lại" hay như một bạn MSM trẻ tuổi ở Indonesia bày tỏ, bạn ấy sẽ tìm một người phụ nữ để kết hôn và có thể trở thành "bình thường" trong con mắt của gia đình và tôn giáo của bạn ấy.

Nghiên cứu cho thấy những người đàn ông chấp nhận xu hướng tính dục và bản dạng giới của họ sẽ có tâm lý lành mạnh hơn, có lòng tự trọng cao hơn, và có nhiều khả năng tiết lộ tình trạng HIV của họ với bạn tình và họ thường ít có khả năng tham gia vào các hành vi tình dục không an toàn<sup>9</sup>. Tuy nhiên, chỉ một vài trong số thanh niên MSM và chuyển giới nữ được tiếp cận bởi YVC trong quá trình nghiên cứu đã nhận được hỗ trợ hay các dịch vụ để giúp họ chấp nhận xu hướng tính dục và/hoặc bản dạng giới của mình. Nhiều người trong số những bạn trẻ tham gia nghiên cứu cũng sống trong các cộng đồng mà khi công khai trong một mối quan hệ với người đàn ông khác sẽ làm tăng nguy cơ bị quấy rối và lạm dụng.

Tồn tại một nhu cầu cấp bách cho những chuyên viên điều phối chương trình và các nhà hoạch định chính

sách trong lĩnh vực y tế và HIV để thực hiện các chương trình dành cho thanh niên MSM và chuyển giới nữ nhằm giải quyết vấn đề tự kỳ thị và các điều kiện xã hội nuôi dưỡng sự tự kỳ thị, chẳng hạn như môi trường pháp lý và thái độ của cộng đồng. Như đã được trình bày dưới đây, tự kỳ thị sẽ làm gia tăng nguy cơ lây nhiễm HIV của thanh niên MSM hay chuyển giới nữ bằng nhiều cách khác nhau, chẳng hạn như giảm sự tiếp cận các dịch vụ y tế và ảnh hưởng đến việc hình thành các mối quan hệ. Trong một số trường hợp, nó còn ảnh hưởng đến nguy cơ lây nhiễm HIV của người khác thông qua các hành vi quan hệ tình dục không an toàn với một bạn tình có tình trạng HIV không rõ ràng.



# MỐI LIÊN HỆ GIỮA SỰ TỰ KÌ THỊ & HIV



## CÁC MỐI QUAN HỆ, HÀNH VI TÌNH DỤC VÀ VIỆC SỬ DỤNG BAO CAO SU

Nhiều thanh niên MSM và chuyển giới nữ cho biết họ muốn có các mối quan hệ lãng mạn, hoặc các mối quan hệ mà trong đó, nhu cầu tình dục của họ được thoả mãn. Một số thanh niên khi được phỏng vấn đã bày tỏ mong muốn được trải nghiệm tình yêu và cảm xúc đáp lại từ người mình yêu. Một thanh niên MSM ở **Trung Quốc** cho biết "*Tôi sẽ rất hạnh phúc nếu tôi có một người bạn trai ở bên cạnh tôi*". "*Ngoài ra nếu có một cơ hội tìm thấy một người yêu lý tưởng trong tương lai, có lẽ tôi sẽ có đủ can đảm để công khai với cha mẹ tôi*."

Tuy nhiên, nhiều người trẻ tuổi không có các mô hình lành mạnh cho các mối quan hệ, và sự tự kỳ thị thường có đóng góp tiêu cực cho các mối quan hệ. Lòng tự trọng không cao góp phần khiến các bạn MSM và chuyển giới nữ trẻ tuổi không thể tự đứng lên cho chính mình hoặc không thể nói ra những gì họ muốn từ bạn tình của họ. Ví dụ, một số thanh niên MSM và chuyển giới nữ nói rằng họ tham gia vào mối quan hệ với những người lớn tuổi hơn. Trong các mối quan hệ này, những người trẻ tuổi cho thấy có một sự chênh lệch về quyền lực, trong đó người lớn tuổi có nhiều kiểm soát hơn trong mối quan hệ, thường đưa ra mệnh lệnh sở thích tình dục của mình, trong đó có việc không sử dụng bao cao su và đôi khi muốn đóng vai trò thâm nhập trong việc quan hệ tình dục qua đường hậu môn. Quan hệ tình dục không an toàn qua đường hậu môn là một hành vi có nguy cơ lây nhiễm HIV cao, nhưng một số thanh niên MSM và chuyển giới nữ nói rằng họ không có đủ sự tự tin hoặc các kỹ năng đàm phán để thảo luận về các nguy cơ này với bạn tình lớn tuổi hơn. Các bạn MSM và chuyển giới nữ trẻ tuổi cho biết vì còn cảm thấy xấu hổ về xu hướng tính dục của mình, họ khó tìm được các mối quan hệ lành mạnh.

Trong một vài thảo luận tập trung FGD, một số bạn trẻ MSM và chuyển giới nữ có kiến thức về HIV không chính xác. Tuy nhiên, phần lớn các thành viên tham gia thảo luận tập trung FGD và thành viên của các cuộc phỏng vấn chính đã nhận thức được HIV, những đường lây nhiễm của HIV, và hiệu quả của việc sử dụng bao cao su trong việc ngăn ngừa lây nhiễm HIV. Quan trọng hơn cả, nhận thức này không dẫn đến hành vi bảo vệ chống lại HIV, trong đó có việc sử dụng bao cao su. Tại hầu hết các nước, báo cáo về việc sử dụng bao cao su là

không đồng nhất. Ngoài ra, nhiều thanh niên MSM và chuyển giới nữ cho biết việc có sử dụng bao cao su hay không thường đi liền với sự tự tin của họ. Điển hình là những thanh niên MSM hoặc chuyển giới nữ hay nghĩ xấu về bản thân mình cho biết họ ít khi sử dụng bao cao su.

Nhiều người trong số những người trẻ tuổi được khảo sát cũng đề cập đến sự cần thiết của việc thể hiện tình yêu của họ dành cho những bạn trai hoặc bạn tình mới bằng việc không sử dụng bao cao su; ví dụ cho trường hợp này xảy ra tại Colombo, **Sri Lanka**. Việc không sử dụng bao cao su được ví như một hành động thể hiện sự tin tưởng vào người khác, ngay cả khi tình trạng HIV của người đó hoặc lịch sử quan hệ của người đó là không rõ ràng. Nhiều thanh niên MSM bày tỏ rằng nhu cầu được yêu, thậm chí chỉ trong một thời gian ngắn, quan trọng hơn việc sử dụng bao cao su để bảo vệ chống lại HIV và các bệnh lây nhiễm qua đường tình dục.

Thanh niên nữ chuyển giới khi chưa thực sự tự tin vào bản dạng giới của mình, đôi khi tìm đến quan hệ tình dục thâm nhập không an toàn qua đường hậu môn như một dấu hiệu để chứng minh giới tính của mình, quên đi những rủi ro liên quan đến HIV để nâng cao lòng tự trọng của họ<sup>10</sup>.

YVC cũng ghi nhận những trường hợp "trả thù tình dục" được báo cáo, trong đó một thanh niên MSM hoặc chuyển giới nữ mới được phát hiện HIV dương tính có quan hệ tình dục không an toàn ngay sau khi được chẩn đoán. Hành động này giúp giải toả cảm giác xấu hổ và giận dữ về tình trạng HIV dương tính, và đặt các bạn trẻ khác vào nguy cơ lây nhiễm HIV cao<sup>11</sup>.

### **Bất nạt và lạm dụng thể chất**

Nhiều bạn trẻ MSM và chuyển giới phải đối mặt với việc bị **bất nạt và lạm dụng thể chất** vì xu hướng tình dục hoặc giới tính của họ từ các bạn cùng trang lứa, các thành viên gia đình và cảnh sát, trong số những người khác. Một số cũng phải đối mặt với việc bị bất nạt và lạm dụng thể chất từ các bạn MSM hay chuyển giới khác.

Bất nạt và lạm dụng thể chất làm hạ thấp lòng tự trọng của các bạn trẻ tuổi, và điều này sẽ gây ra sự lo lắng, trầm cảm và cô lập. **Bất nạt và lạm dụng cũng góp phần khiến các bạn tự hại bản thân**, kể cả tự tử.



Tất nhiên còn có những vấn đề khác ngoài sự tự kỳ thị ảnh hưởng đến việc sử dụng bao cao su. Đối với một số người, quan hệ tình dục không sử dụng bao cao su thoải mái hơn. Một bạn MSM trẻ tuổi ở **Campuchia** khi tham gia thảo luận phát biểu: "*Bạn bè của tôi không muốn sử dụng bao cao su vì họ muốn quan hệ tình dục phải đạt khoái cảm. Sử dụng bao cao su khi quan hệ tình dục sẽ không còn hưng phấn nữa*". Tại **Indonesia, Lào, Nepal, và Trung Quốc**, các bạn còn khẳng định nếu một người nhìn được mắt, hoặc hấp dẫn thì họ khó có thể là HIV dương tính, nên quan hệ tình dục mà không có bao cao su sẽ không sao. Ở nhiều vùng nông thôn, nguồn cung cấp bao cao su lại là một vấn đề. Ví dụ tại **Lào**, các bạn MSM và chuyển giới nữ trẻ tuổi cho biết

đôi khi họ không thể tìm mua bao cao su. Thanh niên MSM và chuyển giới nữ ở **Nepal** và các nước khác lại chưa nhận thức được lợi ích của dầu bôi trơn, và trong nhiều trường hợp đã không biết mua dầu bôi trơn ở đâu. Nhưng nhìn một cách tổng thể, tự kỳ thị và các vấn đề liên quan - lòng tự trọng, bất an, trầm cảm, và xấu hổ - đã được xác định bởi những người tham gia thảo luận đóng vai trò quan trọng trong việc xác định hành vi tình dục.



## BẠO LỰC VÀ LẠM DỤNG TÌNH DỤC

Trong hầu hết các cuộc thảo luận tập trung, có ít nhất một người tham gia đã từng bị bạo lực tình dục, bao gồm hãm hiếp, và các hình thức lạm dụng tình dục khác. Trong cuộc thảo luận tập trung tại **Pakistan, Philippines**, và **Trung Quốc**, nhiều người tham gia cho biết đã từng bị hãm hiếp, và một số trường hợp còn bị tống tiền nhằm giữ kín các vụ hiếp dâm. Hiếp dâm thường không được báo cáo cho cảnh sát biết bởi vì hai lý do, một là những bạn trẻ cảm thấy xấu hổ và lý do thứ hai là các bạn đó tin rằng cảnh sát sẽ không làm bất cứ điều gì. Ngoài ra, cảnh sát ở một số nước đã bị cáo buộc rằng họ thường xuyên lạm dụng và ép buộc các bạn MSM và chuyển giới nữ trẻ tuổi phải quan hệ tình dục với mình.

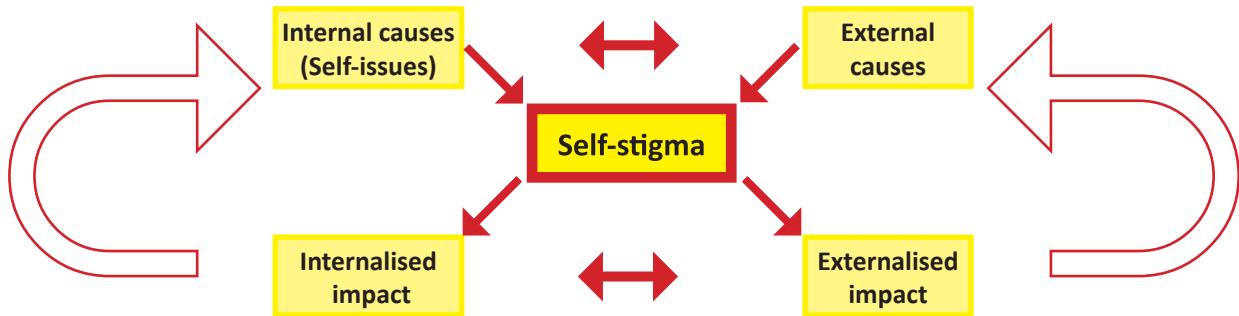
Trong hầu hết các cuộc thảo luận nhóm, thanh niên chuyển giới nữ báo cáo các trường hợp bị hãm hiếp và lạm dụng tình dục với tỷ lệ cao hơn. Điều này có thể một phần nào được giải thích bằng sự tham gia của họ trong các hoạt động mại dâm. Tại một số quốc gia, nhiều người chuyển giới nữ đã cho biết họ cần phải bán dâm để tồn tại. Kết quả là các thanh niên nữ chuyển giới thường rơi vào trong những tình huống nguy hiểm khi tiếp xúc với khách hàng. Một thành viên ở Thẩm Dương, **Trung Quốc** phát biểu *"Tôi đã gặp khách hàng là một chàng trai trẻ và sau đó đưa anh ta đến nhà tôi để quan hệ tình dục. Khi chúng tôi quan hệ, tôi đang ngồi trên đầu gối của tôi, và anh ta ở đằng sau lưng tôi. Đột nhiên ... tôi nhận ra anh ta kê một lưỡi dao lên cổ tôi... Cuối cùng tôi đã giằng được con dao...và sau đó tôi nhận ra rằng da cổ của tôi đã bị cắt, và hai dây chằng ngón tay của tôi đã bị cắt đứt"*.

Trường hợp ngoại lệ là ở **Pakistan**, nơi hiếp dâm các bạn nam vị thành niên dưới 18 tuổi được báo cáo là khá phổ biến. Hai bạn tham gia thảo luận nhóm ở Karachi nói rằng họ đã từng bị cảnh sát hiếp dâm. Trong một số trường hợp, một thanh niên MSM gặp một người đàn ông khác tại một địa điểm và họ đã liên lạc với nhau để quan hệ tình dục. Bạn MSM trẻ tuổi đó cảm thấy an toàn vì người đàn ông kia đảm bảo rằng họ sẽ chỉ tham gia vào các hoạt động tình dục có sự đồng thuận của cả hai. Khi bạn đó đến nhà người đàn ông thì bạn kể lại là

"ông khóa cửa, và sau đó bảo tôi cởi quần áo. Tôi nói với ông rằng theo cuộc trò chuyện trước đó của chúng tôi, chúng tôi sẽ chỉ quan hệ tình dục bằng miệng và chúng tôi sẽ không quan hệ tình dục qua đường hậu môn, ông nói với tôi đó là chỉ là quá khứ, ông ta cởi quần áo và buộc tôi phải cởi quần áo của mình. Sau đó, ông ta đưa cho tôi xem thẻ nhân viên cảnh sát của mình ... và ông nói rằng ông sẽ gọi thêm bạn bè đến nếu tôi không làm những gì ông nói. Sau đó ông thô bạo hãm hiếp tôi. Sau khi bị hãm hiếp, khi chúng tôi mặc quần áo, ông bảo tôi đưa cho ông ta ví tiền và điện thoại di động của tôi. Tôi đã đưa cho ông ta cả hai thứ; ông ta đã lấy tất cả tiền mặt từ ví của tôi và cũng lấy luôn cả điện thoại di động của tôi. Sau đó, ông ta bắt tôi phải viết giống như một bản tường trình rằng tôi thích đàn ông và quan hệ tình dục với đàn ông ... ông ta ghi lại bản tường trình này vào một máy ghi âm cát-sét, và sau đó bắt tôi ký vào bản tường trình. Ông ta đã lấy chứng minh thư của tôi và đính kèm nó với bản tường trình ... Sau đó, ông ta nói với tôi rằng nếu tôi nói điều này với bất cứ ai thì ông ta sẽ đến nhà của tôi và sẽ cho gia đình tôi biết về bản tường trình này. Tôi đã sợ hãi vì vậy mà tôi đã không nói với bất cứ ai về việc này. Điều này đã xảy ra gần 6 năm trước đây, và tôi vẫn đang sống trong nỗi sợ hãi rằng nếu tình cờ tôi gặp lại ông ta ở bất cứ nơi nào, ông ta có thể tống tiền tôi một lần nữa."

Bạo lực và lạm dụng tình dục khiến thanh niên MSM và chuyển giới nữ có nguy cơ lây nhiễm HIV cao. Bạo lực và lạm dụng tình dục cũng thường khiến thanh niên MSM và chuyển giới nữ cảm thấy xấu hổ và thù ghét bản thân, điều này có thể dẫn đến việc tự hại bản thân, kể cả tự tử và sử dụng chất gây nghiện như là một cơ chế để đối phó.

Những nỗ lực khẩn cấp là cần thiết để giải quyết vấn đề bạo lực tình dục mà thanh niên MSM và chuyển giới nữ đã phải chịu đựng, kể cả đối với những bạn dưới 18 tuổi, đồng thời cung cấp các dịch vụ cho những bạn sống sót sau khi bị bạo lực tình dục, bao gồm cả dự phòng sau phơi nhiễm, các dịch vụ chăm sóc sức khỏe tâm thần và các dịch vụ pháp lý. Ngoài việc cung cấp các dịch vụ, các nhà hoạch định chính sách và công dân ở Châu Á nói chung cần phải được nâng cao nhận thức hơn nữa về việc nam giới cũng có thể bị bạo lực tình dục, đồng thời luật và chính sách cũng cần phải thay đổi cho phù hợp để giải quyết hiện trạng này. Hiện nay



trong khu vực châu Á, một số nước có luật cấm bạo lực tình dục mà không hình sự hóa các cuộc tấn công tình dục nhắm vào các cá nhân nam giới và người chuyển giới nữ - những luật này phải được sửa đổi để đảm bảo tất cả các nạn nhân của bạo lực tình dục đều được bảo vệ.

## TIẾP CẬN CÁC DỊCH VỤ CHĂM SÓC SỨC KHỎE VÀ HIV

Trong một số bối cảnh, bao gồm nhiều thành phố nơi có các thảo luận nhóm diễn ra, thanh niên MSM và chuyển giới nữ nói rằng họ biết những địa điểm cung cấp các dịch vụ y tế, nhưng vẫn còn một số rào cản để tiếp cận các dịch vụ này. Một trong những rào cản lớn nhất được nhắc đến là thái độ phê phán họ gặp phải từ các nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe. Nhiều bạn trẻ gặp phải trường hợp các bác sĩ hoặc y tá khuyên họ "dừng" các hành vi tình dục của mình. Bị các chuyên viên y tế làm cho 'xấu hổ', các bạn MSM và chuyển giới

nữ trẻ tuổi cảm thấy lòng tự trọng bị tổn thương, và nhiều bạn nói rằng họ sẽ không bao giờ đi đến những nơi này một lần nữa.

Điều này đặc biệt đúng với bạn chuyển giới nữ trẻ tuổi. Các bạn là những người thường xuyên gặp phải chuyên viên hoặc bác sĩ không có kiến thức về các vấn đề sức khỏe của người chuyển giới như điều trị nội tiết tố, và tác dụng phụ của nó trước và sau khi phẫu thuật chuyển đổi giới tính. Một thanh niên nữ chuyển giới ở **Campuchia** cho biết "*Các nhân viên tiếp cận luôn bắt tôi làm các tư vấn xét nghiệm tình nguyện về HIV/Các bệnh lây truyền qua đường tình dục, nhưng họ không hiểu về các vấn đề thực sự của chúng tôi ... đôi khi tôi bị đau ở mặt vì phẫu thuật thẩm mỹ bơm si-li-côn, tác dụng phụ của tiêm nội tiết tố và chúng tôi thực sự cần được tư vấn, nhưng không ai có thể giúp chúng tôi*". Thanh niên chuyển giới nữ cũng có thể bị từ chối khi muốn sử dụng các dịch vụ y tế vì giới tính hiện tại của họ không giống như giới tính trên chứng minh thư. Những kinh nghiệm tiêu cực với dịch vụ y tế này buộc những người chuyển giới phải sử dụng các biện pháp "chui", đôi khi với những hậu quả nguy hiểm. Các thanh niên nữ chuyển giới cảm thấy sợ hãi khi đi đến bệnh viện hoặc phòng khám, nên thường tìm kiếm lời khuyên từ các bạn chuyển giới khác, những người cũng không có kiến thức về các vấn đề trên, và hậu quả là những tác động tiêu cực đến sức khỏe.

Một thách thức khác trong việc tăng cường xét nghiệm HIV trong nhóm thanh niên MSM và chuyển giới nữ là việc họ lo sợ giới tính hoặc tình trạng HIV của họ sẽ bị công khai tiết lộ bởi các nhân viên y tế tại các phòng khám. Thanh niên MSM và chuyển giới nữ đang sống chung với HIV bắt buộc phải đối mặt với một loạt những thách thức khác, bao gồm nỗi sợ các tác dụng phụ trong điều trị HIV, nên tiết lộ thông tin cho ai, và HIV tác động như thế nào lên tính dục của họ. Một bạn từ **Trung Quốc** cho biết "*Các loại thuốc hiện nay gây ra các nổi mẩn trên người tôi, và chúng rất ngứa*". "*Tôi biết tình trạng của tôi, và tôi không theo đuổi tình yêu nữa. Gần như không thể tìm được người yêu khi bạn nhiễm HIV*". Thanh niên MSM và chuyển giới nữ sống chung với HIV thường gặp phải thêm một vấn đề khác là sự tự kỳ thị do tình trạng HIV dương tính của họ.

Những rào cản khác ngoài sự tự kỳ thị và sự xấu hổ gây cản trở tiếp cận dịch vụ y tế được nhắc đến bao gồm khoảng cách đi đến các cơ sở chăm sóc sức khỏe, thời gian hoạt động, và chi phí.

## **MỐI QUAN HỆ GIỮA VIỆC SỬ DỤNG CÁC LOẠI CHẤT KÍCH THÍCH VÀ TÌNH DỤC KHÔNG AN TOÀN**

Việc sử dụng các chất kích thích rất khác nhau giữa các thành viên, nhưng đã được cho biết là ngày càng phổ biến ở trong các cộng đồng thanh niên MSM và chuyển giới. Thanh niên sử dụng chất kích thích vì nhiều lý do - bao gồm cả để thư giãn và tận hưởng tình dục - nhưng trong một số trường hợp, các bạn MSM và chuyển giới trẻ tuổi cho biết việc sử dụng rượu và các chất kích thích khác như cần sa, ma túy đá, hay thuốc lắc như một cơ chế để đối phó với các vấn đề của tự kỳ thị. Không thể thảo luận về cuộc sống của mình với gia đình và bạn bè, họ đã chuyển sang sử dụng các chất kích thích để thoát ly thực tế hiện tại của họ.

Kết quả là nhiều thanh niên MSM và chuyển giới nữ sử dụng chất kích thích cho biết các chất kích thích ảnh hưởng đến khả năng quyết định của họ, trong đó có quyết định liên quan đến tình dục an toàn. Những người tham gia thảo luận nhóm ở **Sri Lanka** và **Campuchia** thừa nhận rằng những rủi ro liên quan đến quan hệ tình dục trong khi say rượu bao gồm việc quên sử dụng bao cao su hoặc bao cao su bị rách bởi vì chúng đã được sử dụng không đúng cách.

Những thanh niên tại Hà Nội, **Việt Nam** cho biết rượu và các chất kích thích "khiến họ tự tin hơn" trong quá trình quan hệ tình dục. Một người tham gia thảo luận ở **Sri Lanka** lưu ý rằng đôi khi bạn ấy gặp khó khăn trong quan hệ với bạn tình, vì vậy bạn ấy quay sang sử dụng rượu để tăng ham muốn tình dục của mình. Bạn ấy nói "*Khi tôi không có cảm xúc để quan hệ tình dục với bạn trai của tôi, tôi uống rượu cho say để có thể quan hệ tình*

dục". Trong cả hai trường hợp, những thanh niên này đều cho thấy quyết định uống rượu hoặc sử dụng chất kích thích của họ dựa trên sự thiếu tự tin hoặc thiếu xúc cảm - điều này cho thấy các vấn đề của bản thân có thể dẫn đến việc sử dụng chất kích thích và hệ quả là việc quan hệ tình dục không an toàn.

Trong thảo luận nhóm tại **Campuchia**, các bạn tham gia chia sẻ rằng một vài bạn tình của họ gây áp lực để họ uống rượu hoặc sử dụng chất kích thích trước khi quan hệ tình dục, và họ không có sự tự tin để từ chối. Một số bạn trẻ bị bạo lực và lạm dụng từ các bạn MSM đồng trang lứa - những người sử dụng các chất kích thích - điều này góp phần gia tăng cảm xúc tiêu cực của họ về bản thân mình. Một người tham gia thảo luận phát biểu: *"Các bạn MSM trong độ tuổi vị thành niên sử dụng ma túy luôn luôn la hét và nguyền rủa các bạn MSM và chuyển giới khác... lần đầu tiên họ mời tôi đi đến bờ sông, và sau khi quan hệ tình dục với tôi, họ đánh tôi vì tôi từ chối dùng chất kích thích với họ ... Cuối cùng tôi đã quyết định tham gia cùng với họ"*.

Thanh niên MSM và chuyển giới nữ cần có những kỹ năng để đối phó với tình trạng bạo lực và có những chiến lược để giảm thiểu các tác hại liên quan đến việc sử dụng các chất kích thích khác nhau. Thanh niên MSM và chuyển giới nữ tiêm chích ma túy và dùng kim tiêm chung đặc biệt có nguy cơ lây nhiễm HIV cao và họ cũng cần các dịch vụ chuyên biệt.

## **MẠI DÂM ĐỂ SINH TỒN**

Như đã đề cập trước đây, nhiều thanh niên MSM và chuyển giới nữ đang thiếu sự giáo dục đầy đủ và các cơ hội việc làm. Nhiều thanh niên nữ chuyển giới đã cho biết rằng họ bị buộc phải tự bảo vệ mình nếu gia đình đuổi họ ra khỏi nhà, họ thường trở thành vô gia cư và phải bỏ học. Nếu không có lựa chọn nào khác, thanh niên nữ chuyển giới phải bán dâm để đáp ứng những nhu cầu cơ bản của họ. Một bạn chuyển giới nữ ở **Việt Nam**

cho biết "Kiểm việc làm rất khó". "Chúng tôi phải bán dâm, trang điểm hoặc hát đám ma."

Thanh niên chuyển giới nữ cho biết họ được giới thiệu để bán dâm thông qua bạn bè hay người quen. Khi họ bắt đầu bán dâm, họ thường bị đặt vào trong các tình huống có nguy cơ cao, và có thể gặp phải tình trạng bị bắt nạt từ khách hàng hoặc cảnh sát<sup>12</sup>. Những người bán dâm cũng rất hay bị kỳ thị và phân biệt đối xử trong nhiều ngữ cảnh - kết quả là thanh niên chuyển giới nữ khi bán dâm phải đối mặt với thêm một sự kỳ thị khác, do đó có thể làm trầm trọng thêm những sự tự kỳ thị bên trong họ và những cảm xúc tiêu cực.

Một bạn nữ chuyển giới trẻ ở **Trung Quốc** cho biết "*Lần đầu tiên tôi bán dâm là khi tôi mới chuyển đến Bắc Kinh. Mỗi ngày tôi trang điểm rất đậm, nhưng tôi cảm thấy rất xấu hổ vì sự phân biệt đối xử từ cái nhìn của những người bạn khác. Không tốn nhiều thời gian lắm để tôi từ bỏ công việc đó, và chọn một công việc khác, có thể nói là tốt hơn. Sau năm năm, tôi đã làm quen với một người "đàn chị" mới cũng là người chuyển giới và kiếm được rất nhiều tiền. Vì vậy, tôi lại quay trở lại hoạt động mại dâm và bây giờ làm việc tại Công viên Bayi. Giờ đây tôi nghĩ đó là một công việc phù hợp với tôi*".

Khách hàng cũng thường trả nhiều tiền hơn cho quan hệ tình dục mà không sử dụng bao cao su. Với thu nhập bị hạn chế, một số bạn chuyển giới nữ trẻ tuổi cảm thấy họ không có lựa chọn nào khác ngoài việc chấp nhận. Trong khi đó, có những người đã lên tiếng từ chối quan hệ tình dục mà không sử dụng bao cao su với khách hàng, cho thấy tầm quan trọng mà việc trao quyền và những nỗ lực giáo dục đồng đẳng trong việc hỗ trợ thanh niên chuyển giới nữ hành nghề mại dâm nhằm giảm nguy cơ lây nhiễm HIV mang lại.

## **MỘT TƯƠNG LAI KHÔNG CHẮC CHẮN**

Thanh niên MSM và chuyển giới có nhiều mối quan tâm khác ngoài các vấn đề liên quan đến HIV và sức khỏe tình dục của họ. Tương lai của họ sẽ ra sao? Nhiều bạn không nghĩ rằng họ sẽ có được một tương lai mà



mình mong muốn bởi vì xu hướng tính dục hoặc bản dạng giới khác số đông của mình. Một thanh niên MSM ở **Việt Nam** cho biết: *"Tất nhiên tôi sẽ sống và làm việc như những người khác". "Nhưng suy nghĩ về việc che dấu... khiến cho tôi cảm thấy mệt mỏi, sợ hãi. Người đồng tính nam rất khó sống. Nói về tình yêu, nó là một cái gì đó không dành cho tôi."*

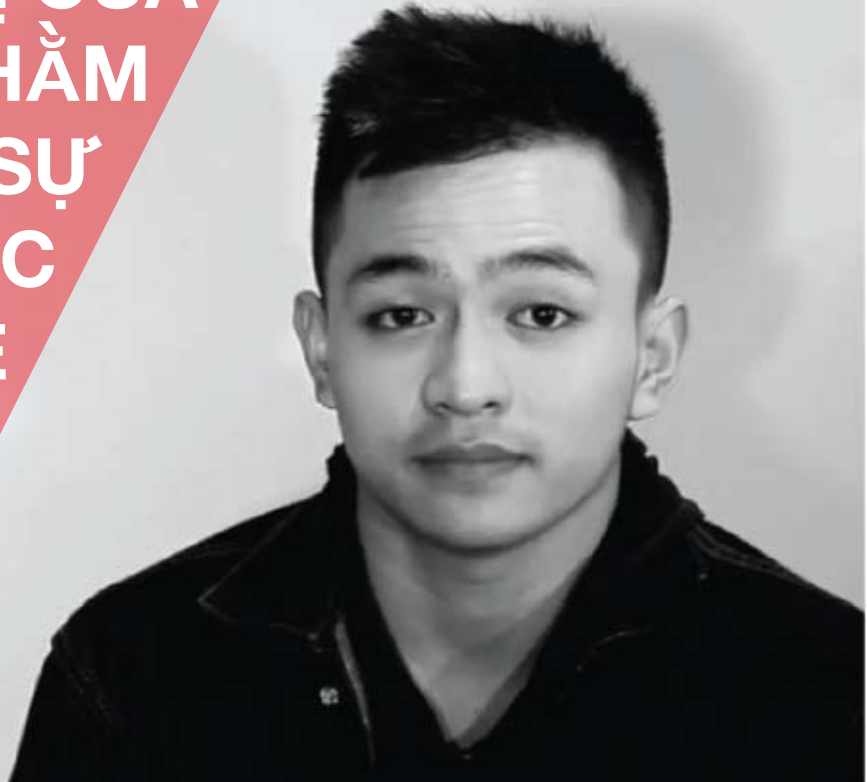
Đối với thanh niên MSM ở **Trung Quốc**, một số có thể chấp nhận cuộc hôn nhân được sắp xếp bởi gia đình của họ - mặc dù trong một số trường hợp, họ sẽ tìm kiếm một người bạn đời là đồng tính nữ, tạo ra một gia đình độc đáo mà thường được gọi là "vỏ bọc hôn nhân". Đối với thanh niên nữ chuyển giới thì khía cạnh quan trọng nhất trong tương lai của họ là khả năng chuyển đổi hoàn toàn về mặt thể chất để trở thành một người phụ nữ, để họ có thể sống cuộc sống của họ với ngoại hình phù hợp với bản dạng giới của họ.

Những biện pháp can thiệp về mặt sức khỏe, HIV và các biện pháp can thiệp khác dành cho thanh niên MSM và chuyển giới nữ cần quan tâm đến nỗi sợ hãi và những hoài nghi về tương lai của họ. Nếu thanh niên MSM và chuyển giới nữ có cơ hội được giáo dục và tìm kiếm sinh kế, họ sẽ có nhiều cơ hội để nâng cao lòng tự trọng của mình và các vấn đề của bản thân sẽ giảm đi. Nếu những can thiệp giải quyết được thái độ của cộng đồng và hệ thống luật pháp và công lý chưa hoàn chỉnh, thanh niên MSM và chuyển giới nữ sẽ có nhiều tiềm năng phát triển trong một môi trường an toàn.



copyright mareike guensche

**KHUYẾN NGHỊ CỦA  
GIỚI TRẺ NHẪM  
GIẢI QUYẾT SỰ  
TỰ KÌ THỊ VÀ CÁC  
MỐI LIÊN HỆ  
ĐẾN HIV**





Có những mối liên hệ rõ ràng giữa sự tự kỳ thị, nguy cơ của tình dục không an toàn, nguy cơ lây nhiễm HIV và tính dễ bị tổn thương. Tự kỳ thị góp phần tăng các "hành vi kết nối" - chẳng hạn như sử dụng các chất kích thích – điều này có thể làm tăng nguy cơ dẫn đến tình dục không an toàn của một người trẻ tuổi. Tự kỳ thị còn là tác nhân làm giảm việc sử dụng bao cao su, khi nhu cầu được yêu và thể hiện tình yêu trở nên quan trọng hơn những hậu quả lâu dài về sức khỏe do quan hệ tình dục không an toàn gây ra. Tự kỳ thị cũng gây khó khăn cho thanh niên MSM và chuyển giới nữ trong việc tạo dựng một mối quan hệ lãng mạn và tích cực, cũng như trong việc chăm sóc sức khỏe của họ. Can thiệp để giải quyết sự tự kỳ thị và các liên kết với HIV là vô cùng cần thiết và cấp bách đối với thanh niên MSM và chuyển giới nữ ở châu Á.

Cần có thêm nhiều chương trình nhắm vào thái độ của công chúng và thúc đẩy những cải cách pháp lý. Nếu không có sự thay đổi trong quan niệm và cách đối xử của xã hội đối với thanh niên MSM và chuyển giới nữ thì họ sẽ luôn phải đối mặt với những tình huống tiêu cực dẫn đến tự kỳ thị và tăng nguy cơ lây nhiễm HIV. Các chương trình cần thiết được khuyến nghị bởi những bạn trẻ tham gia nghiên cứu bao gồm:

■ **Thông tin đại chúng và các chiến dịch truyền thông để giáo dục người dân về tính dục và giới tính**, và cho mọi người thấy rằng thanh niên MSM và chuyển giới nữ cũng có những quyền như những người khác. Phương tiện truyền thông đại chúng cũng cần quảng bá những hình ảnh tích cực về tính dục và giới tính của các bạn MSM và chuyển giới nữ để cộng đồng có cái nhìn tốt đẹp hơn - chẳng hạn như hình ảnh của hai người đàn ông hôn nhau hoặc thể hiện tình cảm với nhau - và miêu tả tích cực những mối quan hệ lành mạnh.

■ **Trường học phải tạo ra môi trường an toàn cho thanh niên MSM và chuyển giới nữ để họ có thể học tập.** Điều này bao gồm các chính sách chống bắt nạt và quấy rối, cho phép các bạn MSM và chuyển giới nữ trẻ thực hiện các quyền tự do thể hiện thông qua sự lựa chọn của họ về trang phục, hỗ trợ việc thành lập hoặc mở rộng các câu lạc bộ cho các bạn đồng tính, song tính, chuyển giới và các bạn có trạng thái tính dục không theo chuẩn xã hội

(LGBTQ), và các 'liên minh giữa đồng tính và dị tính', giáo dục giới tính toàn diện sẽ đáp ứng những nhu cầu của các bạn MSM và chuyển giới nữ trẻ và đồng thời giúp các bạn truy cập và/hoặc được giới thiệu đến dịch vụ tư vấn khi cần thiết.

■ **Cải cách pháp lý** là việc làm hết sức cần thiết để nới rộng sự bảo vệ đến với thanh niên MSM và chuyển giới nữ ở nhiều quốc gia, bao gồm cả việc bảo vệ khỏi bị bạo lực tình dục, và loại bỏ luật hình sự hóa quan hệ tình dục giữa nam và nam. Trong một bước tiến trong cải cách pháp lý gần đây, Tòa án Tối cao Pakistan đã đưa ra một phán quyết vào năm 2012 rằng người chuyển giới được hưởng tất cả các quyền trong hiến pháp của Pakistan. Tuy nhiên, đồng tính vẫn còn là bất hợp pháp ở Pakistan<sup>13</sup>. Trong trường hợp của Trung Quốc, quan hệ tình dục giữa nam và nam không vi phạm pháp luật, nhưng cũng có không có luật bảo vệ người MSM để họ không bị phân biệt đối xử<sup>14</sup>.

■ **Cơ quan thực thi pháp luật cần triển khai các chương trình đào tạo nhằm ngăn chặn việc cảnh sát xâm phạm tình dục thanh niên MSM và chuyển giới nữ.** Ngoài ra, các

phòng ban đặc biệt hoặc một cơ quan giám sát độc lập cần phải được thiết lập để đảm bảo sự an toàn khi các bạn báo cáo các hành vi bạo lực tình dục của các cơ quan thực thi pháp luật.

Ngoài ra, các khuyến nghị sau đây cũng được đưa ra bởi các thành viên tham dự nhằm đảm bảo một cuộc sống lành mạnh cho thanh niên MSM và chuyển giới nữ:

## **CÁC NHÀ ĐIỀU PHỐI CHƯƠNG TRÌNH VÀ HOẠCH ĐỊNH CHÍNH SÁCH**

■ Các chương trình phòng chống HIV nhằm và thanh niên MSM và chuyển giới nữ cần phải giải quyết vấn đề liên quan đến **khoái cảm của quan hệ tình dục và sử dụng bao cao su** thông qua các kỹ thuật giảng dạy nhằm giúp tăng cường khoái cảm tình dục khi sử dụng bao cao su. Đồng thời, các thực hành nhằm giảm thiểu nguy cơ lây nhiễm HIV mà không sử dụng bao cao su cần được giảng dạy<sup>15</sup>.

■ Các chương trình quảng bá cho việc sử dụng bao cao su và chất bôi trơn sử dụng những cặp đồng tính cùng với các cặp dị tính.

■ **Các nhân viên tiếp cận** của các tổ chức phi chính phủ hoặc các nhóm đồng đẳng cần đi cùng các bạn MSM và chuyển giới nữ trẻ tuổi đến các dịch vụ y tế. Đây là một hình thức hữu ích để giảm thiểu tối đa cảm giác 'xấu hổ' của các bạn MSM và chuyển giới nữ trẻ tuổi khi tiếp cận các dịch vụ cung cấp chăm sóc sức khỏe, vì vậy biện pháp này cần được mở rộng.

■ Thanh niên MSM và chuyển giới thành nữ cần được tiếp cận các dịch vụ tư vấn an toàn trong một môi trường không bị phân biệt đối xử và được chào đón, để họ có trao đổi thảo luận về tình cảm và cảm xúc của họ với **các nhà tư vấn sức khỏe tâm lý được đào tạo chuyên nghiệp**. Một điều đặc biệt quan trọng khác là nhà trường cần phải có các nhân viên tư vấn được đào tạo dành cho thanh thiếu niên MSM và chuyển giới.

■ Một điều nữa cũng rất quan trọng là **dịch vụ tư vấn và hỗ trợ cần phải được mở rộng đến các gia đình**, bao gồm phụ huynh của thanh thiếu niên MSM và chuyển giới. Một hướng dẫn chung dành cho phụ huynh nên được phát hành để giúp họ hiểu xu hướng tính dục và/hoặc giới tính của con cái mình, và các cách để hỗ trợ con cái của họ.

## CÁC NHÀ ĐỐI TÁC TÀI TRỢ

■ **Cần có thêm nguồn tài trợ** cho các chương trình can thiệp HIV giải quyết các vấn đề tự kỳ thị và các hành vi liên quan đến tự kỳ thị, bao gồm các vấn đề tâm lý, sử dụng các chất kích thích và quan hệ tình dục không an toàn.

■ **Các đối tác tài trợ cần phê phán** các chương trình phòng chống HIV không giải quyết các nhu cầu được hỗ trợ khác của thanh niên MSM và chuyển giới, bao gồm kết nối các bạn với các tổ chức khác có thể cung cấp việc làm, giáo dục, hỗ trợ sinh kế.

■ Thanh niên chuyển giới nữ rất cần được **giáo dục đặc biệt, đào tạo nghề để có nguồn sinh kế, các chương trình giới thiệu việc làm** để giúp họ có những lựa chọn thay thế cho hoạt động mại dâm. Thanh niên chuyển giới nữ nên được hỗ trợ tiền sinh hoạt phí và được cấp học bổng để tiếp tục được học tập hoặc giải quyết các nhu cầu cơ bản của họ trong những thời điểm khó khăn.

■ **Các nhóm hỗ trợ đồng đẳng** đóng vai trò rất quan trọng để nâng cao lòng tự trọng của thanh niên MSM và chuyển giới. Các nhà tài trợ nên tìm cách đảm bảo các chương trình mà họ tài trợ sẽ giúp đỡ các nhóm hỗ trợ đồng đẳng và cung cấp cho họ một phần kinh phí nhỏ dành cho các bữa ăn, các hoạt động, và một số hỗ trợ khác.

■ **Các trung tâm hỗ trợ cung cấp thực phẩm và nơi cư trú** cũng như các dịch vụ y tế rất quan trọng đối với thanh niên MSM và chuyển giới. Những trung tâm này cần được tài trợ liên tục và dài hạn.

Thanh niên chuyển giới nữ kể cả những bạn hoạt động bán dâm cần được hỗ trợ bằng các dịch vụ và can thiệp đặc biệt, bao gồm:

■ **Các trung tâm dành cho những người chuyển giới** nhằm cung cấp một loạt các dịch vụ trong một không gian an toàn và thân thiện, bao gồm cả kiến thức về điều trị nội tiết tố, phẫu thuật chuyển đổi giới tính, HIV và các bệnh lây truyền qua quan hệ tình dục, công cụ phòng chống lây nhiễm, tư vấn và nơi ở tạm thời cho các bạn chuyển giới trẻ vô gia cư. Các trung tâm này cũng nên chuẩn bị để giải quyết đối phó với các trường hợp bị bạo lực tình dục.

Ngoài ra, các chương trình phòng chống HIV nên nhắm tới đối tượng mục tiêu là những người mua dâm của các bạn chuyển giới trẻ, nhằm tiếp tục ngăn chặn việc lây nhiễm HIV cho các bạn tình khác của người mua dâm.

■ Kỹ năng đàm phán về việc sử dụng bao cao su đối với hoạt động mại dâm

■ Các buổi đào tạo về “Quyền của tôi” và các dịch vụ pháp lý khi các bạn chuyển giới làm nghề mại dâm gặp phải hoặc bị bắt bởi cảnh sát.

■ Cần nhiều hoạt động giáo dục đồng đẳng và tiếp cận kiến thức y tế hơn nhằm cung cấp kiến thức y học chính xác về việc sử dụng an toàn các kích thích nội tiết tố và các ca chuyển đổi giới tính.



## GHI CHÚ

<sup>1</sup>Ủy ban độc lập về AIDS ở châu Á, Xác định lại tình trạng AIDS ở châu Á. Phác thảo biện pháp ứng phó hiệu quả, nhà xuất bản Oxford University Press, New Delhi, năm 2008.

<sup>2</sup>Baral S và cộng sự. "Gánh nặng toàn cầu của HIV ở người chuyển giới nữ. Xem xét có hệ thống và phân tích meta". Tạp chí khoa học về bệnh truyền nhiễm Lancet 2013 13 (3) trang 214-222.

<sup>3</sup>Chương trình Liên Hợp Quốc về phòng chống HIV/AIDS, HIV ở châu Á và Thái Bình Dương: Hướng tới mục tiêu Zero, UNAIDS, Bangkok, năm 2011.

<sup>4</sup>Altman D và cộng sự. Những người đàn ông quan hệ tình dục đồng giới: sự kỳ thị và phân biệt đối xử. The Lancet ngày 28/07/2012; 380 (9839): trang 439-45.

<sup>5</sup>18 - 29 là độ tuổi được nghiên cứu bởi YVC.

<sup>6</sup>Tiếng nói thanh niên, Tiếng nói của cộng đồng, Tham vấn lần thứ hai của Tiếng nói Thanh niên về tự kỳ thị trong số thanh niên MSM và chuyển giới ở châu Á. Ngày 02/05/10/2012

<sup>7</sup>"Tiếng nói của cộng đồng."

<sup>8</sup>Để biết thêm thông tin về các phương pháp nghiên cứu, xin vui lòng liên hệ với Bùi Tùng: ddiahj chỉ hòm thư điện tử tung.bui286@gmail.com

<sup>9</sup>Waldo và cộng sự, Đại học California-San Francisco. Việc tự chấp nhận đồng tính góp phần giảm hành vi tình dục không an toàn, năm 1998.

<sup>10</sup>"Tiếng nói của cộng đồng."

<sup>11</sup>"Tiếng nói của cộng đồng."

<sup>12</sup>Chương trình Phát triển Liên Hiệp Quốc, Ủy ban toàn cầu về HIV và Luật, rủi ro, quyền và chăm sóc Y tế, tháng 7 năm 2012: trang 52

<sup>13</sup>Kamran Anwar Choudhary. Tự kỳ thị và các vấn đề của tự bản thân trong cộng đồng của thanh niên MSM và chuyển giới ở Pakistan - Báo cáo Một. Tiếng nói thanh niên, năm 2013

<sup>14</sup>Yan, Liu. Nghiên cứu về các vấn đề của tự bản thân và tự kỳ thị của thanh niên MSM và chuyển giới ở đồng bắc Trung Quốc. Tiếng nói thanh niên, năm 2013.

<sup>15</sup>"Tiếng nói của cộng đồng."

## TÀI LIỆU THAM KHẢO

- Aziz, Ahmad Fathul. Tác động của tự kỳ thị đối với hành vi có nguy cơ lây nhiễm HIV/AIDS trong những thanh niên đồng tính, waria (chuyển đổi giới tính) và MSM ở Malang, Indonesia. Tiếng nói thanh niên, năm 2013.
- Bashna, Sathya và Niluka Perera. Nghiên cứu trong nước về sự tự kỳ thị và các vấn đề của tự bản thân giữa thanh niên đồng tính, chuyển giới và các cá nhân MSM khác ở Sri Lanka. Tiếng nói thanh niên, năm 2013.
- Boupha, Anan và Khamsook Keovilaythong. Nghiên cứu về các vấn đề của tự bản thân và tự kỳ thị trong các thanh niên MSM và chuyển giới tại Vientiane, Lào. Tiếng nói thanh niên, năm 2013.
- Bunthorn, Kong và Piane Ongsowoint. Thảo luận nhóm của thanh niên MSM và chuyển giới về vấn đề tự kỳ thị và phân biệt đối xử trong các cộng đồng ở Campuchia. Tiếng nói thanh niên, năm 2013.
- Choudhary, Kamran Anwar. Tự kỳ thị và các vấn đề của tự bản thân trong các cộng đồng của thanh niên MSM và chuyển giới ở Pakistan - Báo cáo Một. Tiếng nói thanh niên, năm 2013.
- Gercio, Hender và Mikael N. Navarro. Kỳ thị và nguy cơ lây nhiễm HIV trong nhóm thanh niên nam có quan hệ tình dục đồng giới (MSM) và người chuyển giới ở Metro Manila, Philippines. Tiếng nói thanh niên, năm 2013.
- Hùng, Trần Bá, Nguyễn Văn Tùng và Trần Đăng Vương. Nghiên cứu về các vấn đề tự bản thân và tự kỳ thị giữa thanh niên MSM và chuyển giới tại Việt Nam. Tiếng nói thanh niên, năm 2013.
- Lama, Swastika. Nghiên cứu về tự kỳ thị và các vấn đề của tự bản thân giữa thanh niên MSM và chuyển giới tại Nepal. Tiếng nói thanh niên, năm 2013.
- Nyampurev, Galsanjams. Nghiên cứu về tự kỳ thị và các vấn đề của tự bản thân giữa thanh niên MSM và chuyển giới ở Mông Cổ. Tiếng nói thanh niên, năm 2013.
- Tanzil-ur-Rehman. Tự kỳ thị và các vấn đề của tự bản thân giữa thanh niên MSM và chuyển giới ở Pakistan - Báo cáo Hai. Tiếng nói thanh niên, năm 2013.
- Yan, Liu. Nghiên cứu về các vấn đề của tự bản thân và tự kỳ thị của thanh niên MSM và chuyển giới ở đồng bắc Trung Quốc. Tiếng nói thanh niên, năm 2013.



Australian Federation  
of AIDS Organisations



Cám ơn sự đóng góp của:  
Thành viên Youth Voices Count ở Campuchia,  
Indonesia, Philippines, Mông Cổ, Việt Nam, Sri  
Lanka, Nepal, Trung Quốc, Lào, và Pakistan.

- Caitlin Chandler
- Justine Sass (UNESCO) và Matthew Tyne (AFAO)
- Vanessa Silpakhon Kongsakul (APCOM)
- Tareerat Chemnasiri (CDC)